

## 21. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

### 04. Juni 2004

---

#### Bambinilauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang
1935	Bolten, Felix	TG Oberlahnstein	1997
1942	Bugiel, Jan	TV Niederlahnstein	1997
1930	Denecke, Melissa	TV Heddesdorf	1997
1931	Denecke, Saskia	TV Heddesdorf	2000
1933	Hierse, Florian	TG Oberlahnstein	1997
1987	Hoß, Viktoria		1996
1940	Jankowski, Tim	TG Oberlahnstein	1997
1982	Krengel, Merten		2000
1934	Meier, Franz	TG Oberlahnstein	1997
1936	Rätz, Christine	TG Oberlahnstein	1997
1937	Rätz, Roman	TG Oberlahnstein	1997
1986	Salz, Michelle	LT Heimbach-Weis	1997
1941	Schäffer, Sira	TG Oberlahnstein	1998
1983	Schmitz, Anika	DGV Oberahr	1998
1984	Schmitz, Sebastian	DGV Oberahr	2000
1938	Storz, Britta	TG Oberlahnstein	1999
1939	Überrück-Fries, Kim	TG Oberlahnstein	1998
1932	Usczeck, Alina	TG Oberlahnstein	2000

## 21. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

### 04. Juni 2004

1 km - Schülerlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	PI Klasse	PI Geschl.	PI gesamt
418	Schäffer, Tobias	TG Oberlahnstein	1993	MS11	00.03.54	1	1	1
425	Breidenbach, Denis	TuS Frücht	1994	MS10	00.04.08	1	2	2
419	Neuhaus, Lukas	Running Team Bad Ems	1994	MS10	00.04.11	2	3	3
403	Meier, Konstantin	TG Oberlahnstein	1994	MS10	00.04.18	3	4	4
404	Überrück-Fries, Till	TG Oberlahnstein	1993	MS11	00.04.21	2	5	5
411	Will, Andreas	TG Oberlahnstein	1993	MS11	00.04.25	3	6	6
420	Spahrkäs, Emanuel		1995	MS9	00.04.26	1	7	7
417	Überrück-Fries, Finn	TG Oberlahnstein	1996	MS8	00.04.29	1	8	8
423	Bugiel, Nico		1994	MS10	00.04.29	4	8	8
409	Storz, Sören	TG Oberlahnstein	1995	MS9	00.04.33	2	10	10
401	Rechbauer, Jonas	TG Oberlahnstein	1996	MS8	00.04.40	2	11	11
410	Storz, Sabrina	TG Oberlahnstein	1994	WS10	00.04.41	1	1	12
424	Scheelen, Gerrit		1994	MS10	00.04.41	5	12	12
426	Amann, Maylin	TV Niederlahnstein	1995	WS9	00.04.42	1	2	14
406	Lietz, Annette	TG Oberlahnstein	1993	WS11	00.04.44	1	3	15
421	Weinand, Julia	TG Oberlahnstein	1994	WS10	00.04.44	2	3	15
408	Rätz, Lena	TG Oberlahnstein	1993	WS11	00.04.45	2	5	17
413	Speckhardt, Nikolaus	TG Oberlahnstein	1993	MS11	00.04.48	4	13	18
405	Böhme, Michael	TG Oberlahnstein	1993	MS11	00.04.49	5	14	19
416	Usczeck, Katharina	TG Oberlahnstein	1996	WS8	00.04.51	1	6	20
402	Jankowski, Jonas	TG Oberlahnstein	1994	MS10	00.04.57	6	15	21
414	Usczeck, Lukas	TG Oberlahnstein	1996	MS8	00.04.59	3	16	22
412	Will, Christopher	TG Oberlahnstein	1996	MS8	00.05.15	4	17	23
407	Meuer, Michelle	TG Oberlahnstein	1995	WS9	00.05.16	2	7	24
415	Korn, Ramona	TG Oberlahnstein	1993	WS11	00.05.23	3	8	25

## 21. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

### 04. Juni 2004

4 km - Jedermannlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	PI Klasse	PI Geschl.	PI gesamt
720	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	JedM	00.17.23	1	1	1
706	Krengel, Stefanie	BBC Horchheim	1980	JedF	00.17.47	1	1	2
713	Kuhn, Frederik	WfbM Langauer Mühle	1955	JedM	00.18.33	2	2	3
709	Fries, Peter	TG Oberlahnstein	1965	JedM	00.18.54	3	3	4
708	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	JedM	00.18.58	4	4	5
707	Zmelty, Adrian	TG Oberlahnstein	1993	MJ B	00.19.29	1	5	6
717	Paul, Hans-August	WfbM Langauer Mühle	1951	JedM	00.19.40	5	6	7
725	Weber, Thomas	LT TuS Lonngig	1969	JedM	00.20.01	6	7	8
715	Gosler, Dieter	WfbM Langauer Mühle	1956	JedM	00.20.02	7	8	9
705	Zehrer, Tanja	TV Heddesdorf	1971	JedF	00.20.40	2	2	10
722	Fuchs, Michael		1965	JedM	00.21.15	8	9	11
704	Denecke, Michaela	TV Heddesdorf	1968	JedF	00.21.34	3	3	12
716	Gerber, Klaus	WfbM Langauer Mühle	1956	JedM	00.21.40	9	10	13
721	Zmelty, Frederik		1991	MJ B	00.22.37	2	11	14
723	Zerwas, Jeremy	BBC Horchheim	1994	MJ B	00.24.31	3	12	15
724	Zerwas, Martina	BBC Horchheim	1963	JedF	00.24.34	4	4	16
719	Weppner, Laura	Sportfreunde Marienfels	1989	WJ B	00.25.35	1	5	17
714	Moll, Walter	WfbM Langauer Mühle	1956	JedM	00.26.25	10	13	18
718	Schroeter, Horst	WfbM Langauer Mühle	1941	JedM	00.29.38	11	14	19
712	Mager, Erna	WfbM Langauer Mühle	1941	JedF	00.33.38	5	6	20

## 21. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

### 04. Juni 2004

---

4 km - Walking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
954	Gorburow, Elfriede	WfbM Langauer Mühle	1920	Walk	01.02.56
958	Gröschel, Bärbel	UTSG Usingen/Ts.	1959	Walk	00.37.24
951	Jankowski, Ingrid	TG Oberlahnstein	1966	Walk	00.33.03
952	Justi, Angela	WfbM Langauer Mühle	1982	Walk	00.36.15
957	Meyer, Hanne	UTSG Usingen	1945	Walk	00.36.21
960	Preusser, Siegfried	SG Niederbreitbach	1943	Walk	00.27.48
956	Rundlinger, Mario	WfbM Langauer Mühle	1963	Walk	00.29.12
953	Schienmann, Christa	WfbM Langauer Mühle	1948	Walk	00.45.13
955	Schwertel, Wolfgang	WfbM Langauer Mühle	1963	Walk	00.29.08
959	Zühlke, Monika	UTSG Usingen/Ts.	1954	Walk	00.34.26

## 21. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

### 04. Juni 2004

10 km - Hauptlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	PI Klasse	PI Geschl.	PI gesamt
621	Nacke, Ralf	RSV Oranien Nassau	1982	M20	00.34.54	1	1	1
623	Stockschläder, Mario	BBC Horchheim	1976	M20	00.34.54	1	1	1
500	Ehlers, Andreas		1966	M35	00.35.40	1	3	3
544	Bokler, Thomas	Tria-Equipe Elz	1975	M20	00.35.42	3	4	4
640	Münz, Marc	LG Alsbach	1973	M30	00.35.45	1	5	5
523	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M30	00.36.00	2	6	6
604	Dr. Becker, Tim	SF Höhr-Grenzhausen	1970	M30	00.36.14	3	7	7
641	Dogen, Thomas	LG Alsbach	1972	M30	00.36.32	4	8	8
507	Kaemper, Andreas	LG Lahn-Aar-Esterau	1960	M40	00.36.35	1	9	9
533	Jüngst, Alexander	LG Eintracht Frankfurt	1967	M35	00.37.08	2	10	10
570	Brunke, Thomas	TV Waldstraße Wiesbaden	1966	M35	00.37.12	3	11	11
625	Schmidt, Heribert	TuS Wallmerod	1953	M50	00.37.16	1	12	12
592	Schmidt, Guido	Running Team Bad Ems	1968	M35	00.37.18	4	13	13
615	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	1987	MJ B	00.37.23	1	14	14
605	Kustermann, Peter		1976	M20	00.37.29	4	15	15
602	Müsch, Jürgen	LT Heimbach-Weis	1954	M50	00.37.51	2	16	16
608	Junker, Ingo	Running Team Bad Ems	1965	M35	00.38.16	5	17	17
585	Reitz, Thomas	LC Mengerskirchen	1985	MJ A	00.38.18	1	18	18
606	Stahlhofen, Michael	Running Team Bad Ems	1957	M45	00.38.23	1	19	19
630	Schulte-Boeker, Aisberth		1967	M35	00.38.25	6	20	20
622	Conrad, Lunar	TV Nassau	1984	M20	00.38.53	5	21	21
613	Eichbaum, Michael		1968	M35	00.38.54	7	22	22
519	Jung, Christopher	LG Dornburg	1983	M20	00.38.56	6	23	23
574	Meurer, Gottfried	TUS Walmerod	1953	M50	00.39.00	3	24	24
637	Kramer, Gerd	TV Jahn Eitelborn	1954	M50	00.39.04	4	25	25
607	Raithel, Roland	BBS Lahnstein	1965	M35	00.39.10	8	26	26
513	Stoll, Christian	Falke - Steinfischbach	1959	M45	00.39.13	2	27	27
540	Michels, Holger		1972	M30	00.39.41	5	28	28
642	Pommer, Mario	Das Team der Wand	1973	M30	00.39.48	6	29	29
579	Jordan, Wladimir	DAV Koblenz	1948	M55	00.39.55	1	30	30
591	Kraus, Manfred	Running Team Bad Ems	1965	M35	00.39.57	9	31	31
597	Pelger, Johann		1964	M40	00.40.09	2	32	32
628	Bauer, Jürgen	Heidenroder Lauftreff	1961	M40	00.40.10	3	33	33
502	Schulte, Birte	LC Mengerskirchen	1983	W20	00.40.23	1	1	34
588	Wagner, Engelbert	LC Mengerskirchen	1949	M55	00.40.32	2	34	35
563	Vorberg, Oliver	Lingulauftreff Uni Koblz.	1976	M20	00.40.45	7	35	36
534	Helbach, Gerd	SC 1912 Kamp-Bornhofen	1956	M45	00.40.54	3	36	37
582	Hosser, Steinhagen	TV 05 Mülheim	1963	M40	00.41.25	4	37	38
603	Keil, Norbert	SG Neuhäusel	1953	M50	00.41.41	5	38	39
600	Hammes, Ewald	SV Waldesch	1960	M40	00.41.45	5	39	40
557	Schmidt, Ulrich	Lingulauftreff Uni Koblz.	1975	M20	00.41.48	8	40	41
616	Staab, Walter	Running Team Bad Ems	1959	M45	00.42.00	4	41	42
614	Wagler-Salz, Ulrike	LT Heimbach-Weis	1962	W40	00.42.37	1	2	43
531	Aretz, Manfred	Alfterer SC	1947	M55	00.42.49	3	42	44
568	Platten, Willi	DST Mörsdorf	1961	M40	00.43.00	6	43	45
512	Breckner, Eike	Falke - Steinfischbach	1992	MJ B	00.43.04	2	44	46
638	Gutensohn, Werner	TUS Uhler	1954	M50	00.43.15	6	45	47
590	Hild, Stefan	SV Waldesch	1952	M50	00.43.24	7	46	48
538	Malm-Hannappel, Petra	SC Dreikirchen	1962	W40	00.43.24	2	3	48
634	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M50	00.43.28	8	47	50

## 21. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

### 04. Juni 2004

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	PI Klasse	PI Geschl.	PI gesamt
547	Mallmann, Albert	LT Vorderhunsrück	1947	M55	00.43.32	4	48	51
580	Hoffmann, Norbert	SV-Alpenrod-Lochum	1939	M65	00.43.41	1	49	52
517	Schneider, Andrea	LG Dornburg	1966	W35	00.43.51	1	4	53
516	Wießmann, Bernd	TV Elz	1956	M45	00.43.55	5	50	54
541	Fleischhauer, Uwe		1961	M40	00.44.04	7	51	55
503	Hartmann, Armin	TV 1860 Nassau	1954	M50	00.44.06	9	52	56
546	Stein-Walenta, Edith	SG Ehrbachtal	1960	W40	00.44.14	3	5	57
610	Ohlig, Jürgen	SG Neuhäusel	1959	M45	00.44.20	6	53	58
581	Bretz, Manfred	TV 05 Mülheim	1958	M45	00.44.25	7	54	59
594	Lorch, Markus	SV Becheln	1971	M30	00.44.28	7	55	60
566	Weppner, Martina	Heidenroder Lauftreff	1962	W40	00.44.31	4	6	61
599	Hörter, Monika	SV Waldesch	1962	W40	00.44.33	5	7	62
609	Molsberger, Jessica	Running Team Bad Ems	1969	W35	00.44.54	2	8	63
537	Janitschke, Thomas		1964	M40	00.45.14	8	56	64
506	Schwarz, Horst	LT Vallendar	1944	M60	00.45.23	1	57	65
575	Kraemer, Carsten	TG Oberlahnstein	1977	M20	00.45.33	9	58	66
572	Ott, Jürgen		1959	M45	00.45.44	8	59	67
532	Überrück, Regina	TG Oberlahnstein	1964	W40	00.45.59	6	9	68
530	Braun, Eleonore	LT Wallmerod/Dreikirchen	1961	W40	00.46.03	7	10	69
596	Hachenberg, Bruno	Tri-Team Kleinwalsertal	1950	M50	00.46.07	10	60	70
595	Schumacher, Uwe	Tri-Team Kleinwalsertal	1959	M45	00.46.13	9	61	71
619	Ritt, Georg	LT Vorderhunsrück	1958	M45	00.46.17	10	62	72
635	Rosenbach, Thomas	SV Waldesch	1960	M40	00.46.20	9	63	73
593	Christoffel, Manfred	Kröv	1955	M45	00.46.28	11	64	74
552	Jansson, Markus	Lingulauftreff Uni Koblz.	1977	M20	00.46.39	10	65	75
632	Schütz, Heinz	Heidenroder Lauftreff	1956	M45	00.46.44	12	66	76
633	Mannfeld, Marcus	Classic Sports- Miehlen	1986	MJ A	00.46.54	2	67	77
636	Kraemer, Thomas	FC Nörtershausen	1966	M35	00.47.22	10	68	78
611	Sonndag, Martin	SG Neuhäusel	1956	M45	00.47.24	13	69	79
586	Reitz, Regina	LC Mengerskirchen	1960	W40	00.47.28	8	11	80
518	Zumpe, Harald	LG Dornburg	1944	M60	00.47.53	2	70	81
584	Hennes, Horst	LG Eifel Runners	1949	M55	00.48.09	5	71	82
576	Patzak, Andrea		1972	W30	00.48.15	1	12	83
573	Ott, Ulrike	Judo Club Wiesbaden	1965	W35	00.48.37	3	13	84
598	Mürz, Hans-Josef		1962	M40	00.48.41	10	72	85
545	Langenbach, Jürgen	SSC Koblenz-Karthause	1947	M55	00.48.58	6	73	86
509	Hergenbahn, Gabriele	TG Oberlahnstein	1972	W30	00.49.08	2	14	87
508	Konrad, Fritz	TG Oberlahnstein	1944	M60	00.49.09	3	74	88
624	Mintgen, Dietmar	SPVGG Nickenich	1954	M50	00.49.24	11	75	89
558	Meißner, Iris	Lingulauftreff Uni Koblz.	1962	W40	00.49.24	9	15	89
583	Hellwig, Stefanie	LG Boppard-Bad Salzig	1965	W35	00.49.51	4	16	91
578	Pinter, Pierro	Rochland-Raptors Neuwied	1977	M20	00.49.53	11	76	92
526	Rahnfeld, Thorsten		1973	M30	00.50.02	8	77	93
601	Hartmann, Günther	SG Neuhäusel	1955	M45	00.50.05	14	78	94
543	Schladt, Wolfgang		1950	M50	00.50.14	12	79	95
539	Lambert, Stefan		1966	M35	00.50.22	11	80	96
626	Gies, Joachim	TV Nassau	1961	M40	00.50.32	11	81	97
565	Maas, Denis	Lingulauftreff Uni Koblz.	1974	M30	00.50.35	9	82	98
587	Ruckes, Christel	LC Mengerskirchen	1954	W50	00.50.50	1	17	99
612	Eger, Marc	Plasmazentrum Koblenz	1971	M30	00.50.59	10	83	100
527	Stolper, Martin		1971	M30	00.51.06	11	84	101
620	Kress, Rainer	BBC Horchheim	1971	M30	00.52.31	12	85	102
629	Burkhardt, Jürgen		1954	M50	00.53.10	13	86	103
559	Ströder, Annegret	Lingulauftreff Uni Koblz.	1983	W20	00.53.12	2	18	104

## 21. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

04. Juni 2004

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	PI Klasse	PI Geschl.	PI gesamt
554	Müller, Julia	Lingulauftreff Uni Koblz.	1978	W20	00.53.50	3	19	105
555	Zilger, Thomas	Lingulauftreff Uni Koblz.	1972	M30	00.53.51	13	87	106
535	Weber, Kerstin	Lingulauftreff Uni Koblz.	1979	W20	00.54.33	4	20	107
528	Klein, Wilhelm	Running Team Bad Ems	1939	M65	00.56.47	2	88	108
542	Merten, Regine		1958	W45	00.56.47	1	21	108
510	Lörsch, Willi	TuS Immendorf	1950	M50	00.56.49	14	89	110
504	Schmidt, Burkhard		1968	M35	00.57.05	12	90	111
631	Schütz, Ingrid	Heidenroder Lauftreff	1952	W50	00.57.26	2	22	112
589	Stuhl, Judith	SC Dreikirchen	1960	W40	00.57.33	10	23	113
521	Hülstrunk, Christine		1973	W30	00.57.42	3	24	114
639	Schon, Heinz-Norbert	TUS Neuerkirch-Külz	1943	M60	00.57.43	4	91	115
529	Zerlik, Eduard	VfR 19 Limburg	1935	M65	00.57.53	3	92	116
577	Fuss, Klaus		1939	M65	00.58.01	4	93	117
536	Becker, Daniela	Lingulauftreff Uni Koblz.	1980	W20	00.58.23	5	25	118
522	Marseille, Birgit		1963	W40	00.58.58	11	26	119
505	Schmitz, Gerlinde		1967	W35	00.59.15	5	27	120
511	Hendricks, Manfred	Rot-Weiß Koblenz	1933	M70	00.59.16	1	94	121
550	Brehmer, Michaela	Lingulauftreff Uni Koblz.	1976	W20	00.59.56	6	28	122
618	Hendler, Thomas	TV Nassau	1969	M35	01.00.06	13	95	123
617	Paul, Wolfgang	TV Nassau	1959	M45	01.00.20	15	96	124
551	Sawitzki, Frank	Lingulauftreff Uni Koblz.	1977	M20	01.00.52	12	97	125
553	Harpel, Jan	Lingulauftreff Uni Koblz.	1975	M20	01.01.14	13	98	126
548	Brüsch, Jeanette	Lingulauftreff Uni Koblz.	1977	W20	01.03.47	7	29	127
556	Weber, Pia	Lingulauftreff Uni Koblz.	1980	W20	01.03.37	7	29	127
562	Demele, Benjamin	Lingulauftreff Uni Koblz.	1980	M20	01.03.48	14	99	129